Lions Afrika Forum 12. bis 15. November 2025 in Kigali, Ruanda

3 verschiedene Anschlussreisen vom 16. – 18./19. November 2025

Afrika Lions Forum 2025 – Gemeinsam Brücken bauen!

Ein inspirierendes Treffen für Lions-Mitglieder aus 54 Ländern – voller Farben, Freude und Austausch! Gemeinsam feiern wir Erfolge, verbessern unseren Service und fördern nachhaltige Entwicklung in Afrika.

Seien Sie Teil der Schweizer Delegation und erleben Sie, wie Bildung, Innovation und Partnerschaften wirtschaftliche Unabhängigkeit ermöglichen.

Motto: ***Service to unlocking self-reliance in Africa***

Jetzt dabei sein – vernetzen, bewegen, verändern!

https://africaforum2025.com/

NEZA RWANDA
bringing cultures together.

Kurzreisen im Anschluss vom 16. – 18/19. November 2025 oder nach Mass

Tour 1 (4 Tage):

- Besuch der **Sangira Hotellerie Berufsschule**, gegründet 2022 von Jackie Helfenberger, Lions Mitglied LC Zürich Airport
- Besuch des Freilichtmuseums mit den königlichen Traditionen im Nyanza-Königspalast
- Die Ingoma-Trommlerinnen Ruandas stehen für Tradition, Einheit und kulturellen Stolz.
- Schimpansen-Trekking im UNESCO Welterbe Nyungwe-Nationalpark, wo die Nilquelle entspringt und Begehung der 80m hohen Hängebrücke mit atemberaubender Aussicht.

Tour 2 (3 Tage):

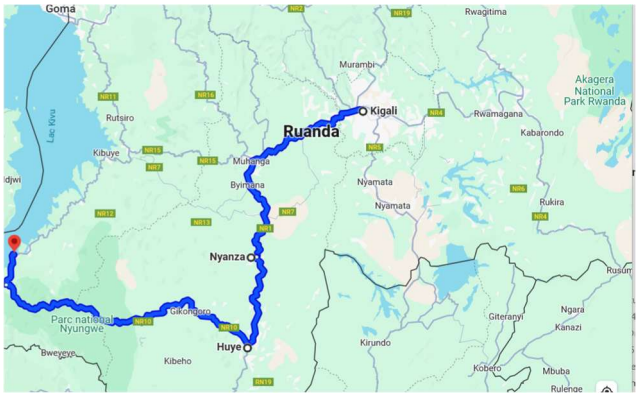
- Berggorilla-Trekking: Begegne den majestätischen Gorillas im Volcanoes-Nationalpark, erfahre mehr über Dian Fossey's Vermächtnis und entdecke die verspielten Goldmeerkatzen.

Tour 3 (4 Tage):

- Akagera-Nationalpark – Big 5: Erlebe die Vielfalt der afrikanischen Tierwelt bei spannenden Safaris und einer zauberhaften Bootsafari auf dem Lake Ihema.

Mit diesen Touren entdeckst du die Natur, Kultur und Menschen Ruandas. Jede Tour verspricht unvergessliche Erlebnisse. Die Touren können auch kombiniert werden.

TOUR 1: SANGIRA HOTELLERIESCHULE (JACKIES PROJEKT) UND NYUNGWE NATIONALPARK (SCHIMPANSEN TREKKING)

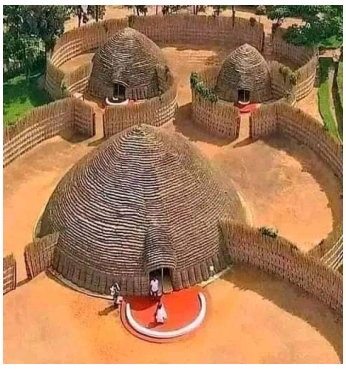


TAG 1: KÖNIGSPALAST – WOMEN-DRUMMERS –NYUNGWE-NATIONALPARK

Nach dem Frühstück beginnen wir unsere Reise zum Nyungwe-Nationalpark mit drei Stopps unterwegs. Unser erster Halt ist in Nyanza, wo wir das Museum des Königspalastes besuchen. Diese rekonstruierte traditionelle Residenz der Könige, die wie ein Bienenstock geformt ist, bietet Einblicke in die königliche Geschichte Ruandas. Wir treffen auch auf die königlichen Inyambo-Rinder, die für seine beeindruckend langen Hörner bekannt sind und hören die Lieder, die ihre Hüter für sie singen.

Nach dem Mittagessen im Stafford Nyanza setzen wir unsere Reise nach Huye fort, um die „Ingoma Nshya Women Drummers“ zu besuchen. Diese inspirierende Gruppe von Frauen bricht kulturelle Normen, da das Trommeln früher ausschliesslich Männern vorbehalten war. Wir verbringen zwei Stunden mit der Gruppe, geniessen ihre Trommel- und Tanzvorführungen und lernen sogar selbst das Trommeln.

Am späten Nachmittag erreichen wir den Nyungwe-Nationalpark und checken im Hotel ein.



ÜBERNACHTUNG: TOP HILL VIEW HOTEL, FRÜHSTÜCK - MITTAG - ABENDESSEN

TAG 2: SCHIMPANSEN-TREKKING – HÄNGEBRÜCKEN-WANDERUNG

Nach einem frühen Frühstück brechen wir um 4:50 Uhr zum Schimpansen-Trekking im Nyungwe-Nationalpark auf. Die Fahrt zum Startpunkt dauert etwa eine Stunde. Nach einer Sicherheitseinweisung durch unseren Parkführer machen wir uns auf die Suche nach Schimpansen im üppigen Wald. Unterwegs können wir auch schwarz-weisse Colobus-Affen, Meerkatzen und andere Wildtiere entdecken. Lunch nehmen wir in der Lodge und am Nachmittag geht’s auf eine aufregende Hängebrücken-Wanderung. Die Brücke ist 70 Meter über dem Waldboden und bietet atemberaubende Ausblicke auf den Regenwald sowie die Möglichkeit, Vögel und andere Tiere zu beobachten.

ÜBERNACHTUNG: TOP HILL VIEW HOTEL, FRÜHSTÜCK - MITTAG - ABENDESSEN

TAG 3: BESUCH DER SANGIRA-SCHULE

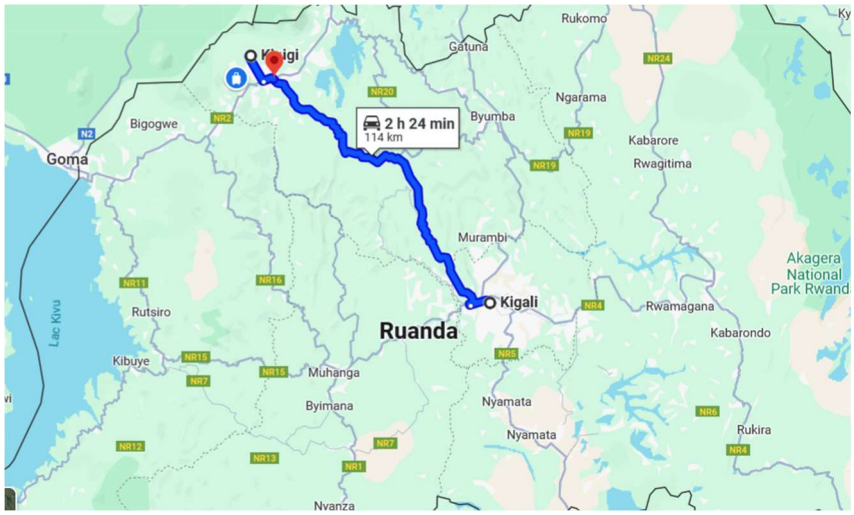
Nach dem Frühstück fahren wir nach Nyamasheke und besuchen die Sangira Hospitality School. Dort machen wir eine Führung durch die Einrichtung und treffen SchülerInnen und Lehrpersonen. Die Schule wird von der Schweizer NGO *Sangira Friends of Rwanda* unterstützt und bietet Berufsausbildung, um junge Menschen in Ruanda zu stärken. Zudem wird hier ein Schweizer Kochprogramm im Nyamasheke-Distrikt pilotiert. Mittagessen im Schulrestaurant – wer möchte, darf im Team mitkochen/instruieren.

ÜBERNACHTUNG: TOP HILL VIEW HOTEL, FRÜHSTÜCK - MITTAG - ABENDESSEN

TAG 4: RÜCKKEHR NACH KIGALI

Nach einem frühen Frühstück nehmen wir den Morgenflug vom Flughafen Kamembe zurück nach Kigali. Am Nachmittag und Abend Flug retour in die Schweiz (je nach Airline).

TOUR 2: BERGGORILLA - TREKKING



TAG 1: KIGALI CITY TOUR – VOLCANOES-NATIONALPARK

Nach dem Frühstück treffen wir unseren Guide und beginnen unsere Erkundung von Kigali. Der erste Stopp ist das Nyamirambo Women Center (NWC). Diese inspirierende NGO wurde 2007 von 18 lokalen Frauen gegründet und setzt sich gegen geschlechtsbasierte Gewalt, Ungleichheit und Diskriminierung ein.

Heute bietet das Zentrum berufliche Schulungen und Beschäftigungsmöglichkeiten für bedürftige Frauen. Während der Führung geniessen wir einen traditionellen Snack, eine kurze Kinyarwanda-Sprachlektion und erhalten Einblicke in die Aktivitäten des Zentrums. Die Tour führt durch das lebhafte Nyamirambo-Viertel mit authentischen Besuchen beim lokalen Gewerbe. Zum Mittagessen geniessen wir die köstliche ruandische Küche im Republica-Restaurant. Am Nachmittag besuchen wir das Kigali-Genozid-Museum, einen bewegenden Ort des Gedenkens und der Bildung, der den Opfern des Genozids von 1994 gewidmet ist und Versöhnung und Frieden fördert.

Anschliessend fahren wir ca. drei Stunden weiter zum Volcanoes-Nationalpark.

ÜBERNACHTUNG: INGAGI LODGE, FRÜHSTÜCK - MITTAG - ABENDESSEN

DAY 2: GORILLA-TREKKING – DIAN-FOSSEY-MUSEUM

Früh am Morgen fahren wir zum Volcanoes-Nationalpark, um unsere Tracker zu treffen. Nach einer Sicherheitseinweisung machen wir uns auf den Weg, die Berggorillas zu suchen. Die Wanderung führt durch die üppigen, bewirtschafteten Ausläufer der Virungas und in den Regenwald. Beim Aufeinander-treffen mit einer Gorillafamilie verbringen wir eine magische Stunde damit, diese majestätischen Geschöpfe in ihrer natürlichen Umgebung zu beobachten. Das Beobachten ihrer täglichen Routinen hinterlässt unvergessliche Erinnerungen. Am Nachmittag besuchen wir das Dian-Fossey-Museum. Dieses Museum ehrt das Leben und Werk von Dian Fossey, einer Pionierin des Naturschutzes, die sich der Erforschung und dem Schutz der Berggorillas widmete. Ihr Vermächtnis lebt durch die laufenden Bemühungen des Gorilla-Fonds in den Bereichen Naturschutz, Wissenschaft und Bildung weiter.

Am Abend nehmen wir an einer Präsentation der „Gorilla Doctors“ teil und erfahren mehr über ihre wichtige Arbeit, die Gesundheit und das Überleben der Gorillapopulation Ruandas zu sichern.

ÜBERNACHTUNG: INGAGI LODGE, FRÜHSTÜCK - MITTAG - ABENDESSEN

TAG 3: GOLDMEERKATZEN-TREKKING – RÜCKKEHR NACH KIGALI

Nach einem frühen Frühstück um 6:40 Uhr fahren wir etwa 30 Minuten zum Volcanoes-Nationalpark, wo uns eine Gruppe für das Goldmeerkatzen-Trekking zugeteilt wird. Diese seltenen Affen, eine Unterart der Sykes-Meerkatze, leben in grossen sozialen Gruppen von bis zu 60 Individuen und gehören ebenso wie die Berggorillas zu den gefährdeten Arten. Geführt von erfahrenen Trackern begeben wir uns in die Bambuswälder, um diese verspielten und lebhaften Tiere in ihrer natürlichen Umgebung zu beobachten.

Nach der Wanderung und dem Mittagessen reisen wir nach Kigali, wo wir am Abend eintreffen.

ÜBERNACHTUNG: HOTEL EAGLE VIEW, FRÜHSTÜCK - MITTAG – ABENDESSEN

TOUR 3: AKAGERA-NATIONALPARK (BIG 5)

TAG 1: AKAGERA-NATIONALPARK - BEHIND THE SCENES – KURZE SAFARI

Nach dem Frühstück fahren wir zum Akagera-Nationalpark, der sich in der Nähe der Grenze zu Tansania befindet. Der Park umfasst ca. 1.200 km² und beherbergt verschiedene Ökosysteme, darunter Savannen, Feuchtgebiete und Berge. Nach unserer Ankunft nehmen wir an einer besonderen „Hinter den Kulissen"-Tour im Hauptquartier des Parks teil, um mehr über die Naturschutzprojekte zu erfahren und einige Teammitglieder kennenzulernen, die sich für den Schutz der Tierwelt Ruandas einsetzen. Nach dem Mittagessen in Ruzizi starten wir eine kurze Safari im südlichen Sektor des Parks.

ÜBERNACHTUNG: RUZIZI TENTED LODGE, FRÜHSTÜCK - MITTAG - ABENDESSEN

TAG 2: GANZTAGESSAFARI

Wir brechen um früh zu einer ganztägigen Safari mit Lunchpaketen auf. Der Nationalpark bietet atemberaubende Landschaften und ist die Heimat zahlreicher Wildtiere, darunter Löwen, Elefanten, Nashörner, Giraffen und mehr. Entlang der Seen können wir Flusspferde, Krokodile und zahlreiche Vogelarten entdecken. Nach einem aufregenden Tag mit Wildbeobachtungen kehren wir zur Lodge zurück, um dort zu Abend zu essen und den Abend entspannt ausklingen zu lassen.

ÜBERNACHTUNG: RUZIZI TENTED LODGE, FRÜHSTÜCK - MITTAG - ABENDESSEN

TAG 3: MORGEN-SAFARI - SUNSET BOAT-TOUR

Nach dem Frühstück machen wir eine kurze Safari im südlichen Park. Nach dem Lunch fahren wir zum Lake Ihema, um eine magische Bootsfahrt bei Sonnenuntergang zu geniessen. Die Bootssafari führt uns entlang der bewaldeten Ufer, um einige der Vogelarten zu beobachten. Der Akagera-Nationalpark beherbergt seltene und einzigartige Vogelarten, wie den afrikanischen Fischadler, grosse Schwärme von Kronenkranichen und natürlich den ausser-gewöhnlichen Schuhschnabelstorch. Unterwegs halten wir Ausschau nach Flusspferden, Krokodilen und anderen Tieren, die zum Seeufer kommen, während die Sonne untergeht. Um 18:00 Uhr kehren wir nach Ruzizi zum Abendessen und zur Übernachtung zurück.

ÜBERNACHTUNG: RUZIZI TENTED LODGE, FRÜHSTÜCK - MITTAG - ABENDESSEN

TAG 4: RÜCKFAHRT NACH KIGALI FLUGHAFEN (ca. 3 Stunden)

Abreise in die Schweiz (Nachmittag/Abend)

Eine Kombination der Touren 1–3 ist auf Anfrage ebenfalls möglich.

Preise pro Person im Doppelzimmer, Vollpension gemäss Ausschreibung

Tour 1 (Südwesten, Sangira Berufsschule)	CHF 2550.00
Einzelzimmerzuschlag	CHF 190.00
Tour 2 (Berggorilla Trekking)	CHF 2990.00
Einzelzimmerzuschlag	CHF 190.00
Tour 3 (Akagera Nationalpark/Big 5)	CHF 1890.00
Einzelzimmerzuschlag	CHF 190.00

Diverse Hotel Angebote während dem Afrika Forum – auf Anfrage.

inklusive Leistungen

- Unterkunft gemäss Ausschreibung
- Flug Kamembe Kigali (Tour 1)
- Vollpension
- Transport im Land Cruiser oder Bus (je nach Anzahl Personen)
- Aktivitäten
- Für den Notfall: Flying Doctors Versicherung
- ReiseleiterIn (Englisch)

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

Jackie Helfenberger